

緑がまばゆい五月です。先月は天候の加減か、体調を崩される方が多かったようです。さあ、ファイト！



ニュースにも書かせていただきましたが、質のいい生薬を皆さんに提供できることが難しい時代になってます。私たちは奈良県の「薬草のメッカ」プロジェクトに入り、新たに当帰（トウキ）の栽培に力を注ぐことができるようになりましたが、薬草を安全に人に役立てるための手立てはこれからです。薬草園での研修は大いに勉強になり、ヒントも得られました。生薬を応援される方々と前向きに取り組んでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

### 【ニュース】

#### 1. 診療日の変更をお知らせします

5月29日（金曜日）三谷 夜診のみ休診

5月30日（土曜日）三谷休診 代診久保医師

日本抗加齢医学会出席のため

6月12日（金曜日）13日（土曜日）休診

日本東洋医学会・連合プライマリケア学会  
出席のため（代診はありません）

#### 2. 来月は糖尿病の足月間の予定です。

湿度の高い環境の6月は、糖尿病の方にとって、足白癬などの出やすい季節です。恒例の足チェック（フットケア）が始まりますので、ストッキングは脱いで、素足になりやすい格好でお越しく下さい。

#### 3. 生薬のこと

もうお気づきになっておられる方もおられると思いますが、煎じ薬の一部（サンソウニン、アキョウ、キョウカツ）が自費扱いになりました。生薬をめぐる情勢は年々厳しさを増しています。保険診療を行う上では「薬価」があり、毎年下がっていきます。生薬は化学薬品ではなく自然の恵みですから、私たちは厚生労働省には強く働きかけて、「生薬の薬価を守ろう」としてはいますが、難しい状況です。ご理解の程、お願いいたします。

#### 4. ミタクリ川柳（初のちぐさのもりがテーマ）

来てるかな ヘヤをのぞいて 笑みかわす

森友（しんゆう）に うなづく人の いるがいい

豊島 昭二さん

ありがとうございました。森友・・・いいですね。

### 【ミタクリ歳時記 平和への誓い 憲法記念日に寄せて】



（読売新聞・スポーツ報知より） 20年ほど前に、神経学会が鹿児島で開催された折にも行きました

が、昨今の日米首脳会談に潜む不穏な動きのなか、感じるものは多かったです。ひとり一人の短い人生（最年少は17歳）に凝縮された内容は、あまりにもつらく悲しく・・・その研ぎ澄まされた感性は心を打つものばかりです。こういった若者の純粋な心を題材にした作品も多く作られていますが、私はなぜ彼らが死ななければならなかったかを考えざるを得ません。憲法第九条にこめられた不戦の誓いを守ることこそ、彼らの想いに応えることになるのではないかと、改めてそう思います。日米安保条約批准を巡って、60年代、70年代、国は大いに揺れました。しかし、もっと危険な判断が行われていようとしている今、そのことすら論議にならないのはなぜなのか、凜とした彼らの遺影に深々と頭を下げて帰ってきました。

## 【ミタクリ新人ナース紹介】

先月よりミタクリでは3名のフレッシュさんがナースとして仕事を始めています。インターンシップの期間も入れますと、すでに2ヶ月！「新しい人が入ったね」「スタッフが多いから安心や！」「名前、教えてくれへんかなあ」いろいろな声が聞こえてきます。今月は、自己紹介をしていただきましょう（ひとこと提出順です）。



三谷ファミリークリニックのスタッフとして働かせていただくことになりました**川竹晶子（かわたけあきこ）**です。長いブランクがあり、職場環境のIT化にあたふたしております。前の職場の習慣と軽いのですが花粉症のため、常時マスクが必要です。「ミタクリのざわちゃん」としておいて下さいね。というわけで、メイクも出来ません。少し張ったエラが頬にあるのみです。好きなことは本を読むことです。西図書館が近くにありますので、よく行きます。若い頃は恋愛小説でしたが、今はミステリーが好きです。オススメの本があれば、ぜひご紹介下さいね。来院された方が、気持ちよく帰られますよう他のスタッフとともに努めていきますので、よろしく願いいたします。



4月に入職しました**新山瞳（にいやまひとみ）**です。最近、インコを飼い始めました。黄色のオス、ピッピちゃんです。インコが初めて覚えた言葉は「ピッピちゃん」という自分の名前で、次に覚えたのは「痛い」という言葉でした。私がピッピちゃんに噛まれたときに何度も言ってたので覚えてしまったようです。なので、インコは機嫌が良くなると「ピッピちゃん痛い、ピッピちゃん痛い」と語りかけてきます。もっと言葉を覚えて欲しいのですが、なかなかですね。諦めずに何度も語りかけて、ことばのレパートリーを増やしたいなと思っています。インコに詳しい方がおられたら、色々教えてください。



4月からお世話になっている**川端真澄（かわばたますみ）**です。趣味は韓国ドラマを見ることです。学生時代は卓球をしていました。最近、岩盤浴にはまっていて、一人で行くこともあります。まだまだわからないことが多く、皆さんにご迷惑をおかけするかと思いますが、頑張っていきたいと思いますので、ご指導よろしく願いいたします。

### 【外来担当医一覧 2015年 5月現在】 予約電話番号：072-260-1601

診察受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 (9:00-11:00)	巽	三谷	巽/三谷	巽	巽/三谷	三谷
午後 (14:00-16:00)	巽(予約)	巽(訪問診療)	巽(予約)	巽(訪問診療)	巽(予約) 三谷(訪問診療)	
夜診 (16:30-18:30)		三谷	三谷		三谷	