

月	火	水	木	金
2	3 ● 午前11時 もりの音楽会	4 ● 午前10時 手芸カフェ	5 ● 午前10時 ラジオ体操	6 ● 午後1:30 介護相談
9 ● 午後1時 栄養部	10 ● 午後2時 お薬相談	11	12 ● 午前10時 黄色いハンカチの会	13 ● 午後1:30 介護相談
16 ● 午前10時 めくもりカフェ	17 ● 午前10時 nagomi体操 ● 午後1時 畑女子会	18 ● 午前10時 折り紙カフェ	19 ● 午前10時 子育て相談会	20 ● 午後1:30 介護相談
23 ● 午前10時 男会	24 ● 午前10時 ラジオ体操 ● 午後2時 お薬相談	25	26	27 ● 午後1:30 介護相談
30 昭和の日 振替休日	5月1日	2	3 憲法記念日	4 みどりの日 ● 午後1:30 介護相談

## 今月、来月の予定

『俺ら男食べもん会』 4月23日(月) 13時～

テーマ\*人間の身体で腸が一番偉いらしい!

それじゃ～腸をうまく動かそうか～を学び合います。参加費 500円

『nagomi 体操こちヨガ in 北王子会館』 5月15日(火)

今月は北王子会館の一階フロアをお借りして、のびのびと行います。

いつもより広くなりますので、たくさんの方にご参加いただけます。

申込みが必要になります。参加費 500円

## (=^・^=) ちぐさお助け隊

先月号で紹介させていただいたちぐさお助け隊の傾聴隊さんが始動します。たっぷりお話を聴いてもらいたい方、傾聴隊さんがゆっくりじっくり、あなたのお話に耳を傾けてくださいますよ。

堺傾聴の会さんにご協力頂きます。

## ♡あつまーる♡

ちぐさのもりの店頭には、畑女子会のみなさんが持ち寄って下さるお野菜やお花が並んでいます。その野菜やお花の販売を通して、色々な方とお話し出来るのも魅力です。ある日の閉店間際、少し離れた所から花を見ている女性がいました。声をかけると「きれいね... 私この花好きなのよ。花がきれいと思ったのなんて何年ぶりやろう。」と涙を浮かべられました。色々なことがあって精神的な病気になり、家に引きこもりしんどい毎日...花を見てもきれいななんて思えなかった。「ありがとう。今日は嬉しかった。」と花を買って下さいました。今日花が届いていて良かった。花がきれいと思えることは当たり前前の事ではないのだとその幸せに感謝した一日でした。

