

ちぐさのもり通信 5月号

月 30	火 5月1日	水 2	木 3	金 4
休み 昭和の日 振替休日			休み 憲法記念日	みどりの日 休み
7	8 ● 午後2時 お薬相談	9	10 ● 午前10時 黄色いハン ● 午後1時 CLOSE	11 ● 午後1:30 介護相談
14 ● 午後1時 栄養部	15 ● 午前10時 nagomi体操 ● 午後1時 畑女子会	16 ● 午前10時 手芸カフェ	17 ● 午前10時 子育て相談 ● 午後1時 CLOSE	18 ● 午後1:30 介護相談
21 ● 午前10時 堺ぬくもり ● 午後1時 堺ぬくもりカ	22 ● 午前10時 ラジオ体操 ● 午後2時 お薬相談	23	24 ● 午後1時 CLOSE	25 ● 午後1:30 介護相談
28 ● 午前10時 男会	29	30 ● 午前10時 折り紙カフ	31 ● 午後1時 CLOSE	6月1日 ● 午後1:30 介護相談

今月、来月の予定



『nagomi体操こちヨガ in北王子会館』10時～11時 参加費 500円

今月は北王子会館の一階フロアをお借りして、のびのびと行います。
いつもより広くなりますので、たくさんの方にご参加いただけます。

『がんばるママの会』 5月22日(火) 13時～15時

不登校の悩みをお持ちのお母さんの会です。誰かに分かってもらえそうで
分かってもらえない。一人で抱えず、そんなモヤモヤを話してみませんか？

介護相談を毎週金曜日に行っています！

週代わりで事業所さんのケアマネージャーさんが来てくださり、介護についての相談会を開催しています。体もしんどくなってきて、介護を受けたいんだけど・・・家族にデイサービスを受けさせたいんだけど、どうしたらいいの？みなさまの介護にまつわるギモンにお答えします！

第一週目 ケアプランセンターお結び 第二週目 ケアサービスはるかぜ

第三週目 のぞみケアプランセンター 第四週目 ケアステーション笑

第五週目 清流ケアプランセンター

☆あたまーる☆

栄養部で・・・いつもその時のテーマに沿っておやつを手作りして持ってきてくださるSさん。

「10分で作ったのよ～」とは思えないおいしさ！とアイデア！いつもありがとうございます！
わきあいあいと楽しい栄養部のご参加をお待ちしています。