

ちぐさのもり通信 7月号

発行 みんなの応援室 ちぐさのもり

月 2 ● 午前10時 にいてみぎサー	火 3 ● 午後2時 お薬相談	水 4 ● 午前10時 手芸カフェ	木 5 ● 午後1時 CLOSE	金 6 ● 午後1:30 介護相談
9 ● 午後1時 栄養部	10 ● 午後2時 お薬相談	11	12 ● 午前10時 黄色いインカチの ● 午後1時 CLOSE	13 ● 午後1:30 介護相談
16 休み 海の日	17 ● 午前10時 nagomi体操 ● 午後1時 畑女子会	18 ● 午前10時 折り紙カフェ	19 ● 午前10時 子育て相談 ● 午後2時 これからのこと〜ど	20 ● 午後1:30 介護相談
23 ● 午前10時 男会	24 ● 午前10時 ラジオ体操とお茶: ● 午後1時 がんばるママの会	25	26 ● 午後1時 CLOSE	27 ● 午後1:30 介護相談
30	31 ● 午後2時 お薬相談	8月 1日	2 ● 午後1時 CLOSE	3 ● 午後1:30 介護相談



これからのこと〜どこでどんなふうにすごしたいですか〜

ミタクリの米本先生による、在宅医療のお話です。
病気になるでもなく、これからのことを考えてみませんか？ 医療や、生活の色々なお話をお伝えできれば…と思います。
7月19日(木) 14時～15時 会費:300円(お茶付き)

商店街の夜店、ちぐさのもりは今年も元気に参加します！

今年もやってきました！夜店の季節です！今年がちぐさのもり前とミタクリ前両方で行います。
お子さん、お孫さんと一緒に遊びに来てくださいね。どんなお店をするかは…おたのしみに！
7月21日(土) 18時～21時

夏休み子供企画 ただいま計画中

夏休みの日数も減りましたね…でも、宿題の量は変わらない～！夏休みの宿題にも使えるようなイベントを計画中です。乞うご期待！

♪あたまーる♪

ちぐさのもりには、年代を問わず色々な悩みを抱えた方が来られます。私たち応援員が大事にしていることは、解決することではなく、誰かが誰かを応援してつながりを持つことです。わたしたちはそのお手伝いをします。嬉しかったこと、腹が立ったこと、悲しかったことを聞いて受け止める人がいる場所がちぐさのもりです。もちろん、ちぐさのもりから巣立った方たちのことも、いつまでも見守っていきたいと思います。

