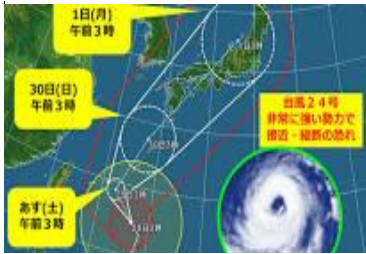


(台風実況 9月30日午後4時) 台風24号が接近中です。今回はまず雨から・・前回の教訓、皆さまの声を少しでも活かし、ご迷惑がかからないように準備をしたいと思えます。よろしくお願ひします。



《気象庁HPより》

台風21号の爪痕が未だくっきり残る中、24号が不気味に近づいてきています。このニュースをお届けできる頃には近畿地方を通過しているかと思いますが「もう来るなよっ！」が正直な感想です。備えあれば、とは言いますが、基本的には防災グッズの確認、物干し竿や台、植物の避難など限られた対策しかありません。先だつては停電に見舞われ、診療が不可となって皆さまに大変ご迷惑をおかけしました。こんなに電気に頼った生活になっていたんですね。家屋の修理は順番待ちの方も多いようです。しかし、世の中をあおるような異常気象の“合唱”に負けず、冷静に対策を立てていきましょう。

【ニュース】

1. 診療日の変更をお知らせします。

10月4日(木曜日) 巽休診 米本は通常

5日(金曜日)・6日(土曜日)は、恒例の大鳥美波比(みはい)神社のだんじりでお休みとなります。

2. 堺市立総合医療センターの研修医の先生紹介

9日より2週間、医療センター二年目の平野恵理子先生が地域医療の研修に来られます。笑顔のすてきな明るい先生です。どうぞよろしくお願ひします。

3. 歩けおろ爺さん お久しぶりです 笑い話

夫：オウムを飼いたいのだが・・・

妻：オウムは200年生きるからやめなさい。

今から200年も生きるつもりですか！

夫：それでは犬にするか！

妻：イヌだつて15年は生きるのよ。

90歳を越えてまで、イヌの世話ができるっていうの？

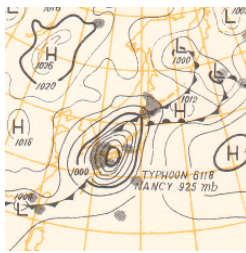
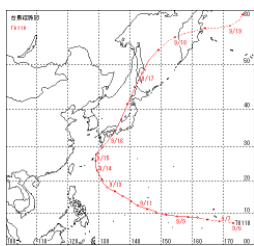
ハムスターにしなさい！あれは1年しか生きないから

夫：??? おれもハムスターか？

4. 10月21日に乳がん検査を受けられる医療施設

清恵会病院・馬場記念病院・田仲北野田病院の3カ所です。

【ミタクリ日記 第2室戸台風の記憶再び】



(第2室戸台風 進路) (昭和36年9月16日天気図)

が募ります。その頃からクリニックの電気が消えては点き、点いては消え、遂に午後4時過ぎに停電となりました。ほとんど眠れぬ夜を過ごし、朝7時クリニックに駆けつけるとまだ停電・「あかん」すぐスタッフに連絡を入れ、患者さんへの連絡をはじめました。電子カルテは使えず、処方箋も打ち出せず、電話も不通、クリニックの機能は完全にストップです。私はまだ幼かったのですが、昭和36年の第2室戸台風を思い出しました。雨戸に板を打ち付け、それを内側から飛ばさないよう内側から必死に支えてました。父は泊まりだったので母と二人です。時折見え隠れする外の光景、屋根瓦が木の葉のように舞っていました。時々バーン、バーンと雨戸に当たります。和男少年は恐くてブルブル・・もちろん北野田の家は停電、床下浸水の状態でした。翌朝外に出てみると家々の瓦という瓦はすっかり飛んでいました。しかし停電自体の生活への影響は少なかったように思います。まだ電話はなく、テレビもありません。電気は電灯に使用するだけですから、ろうそくがあれば凌ぎました。ガスはプロパン、風呂は薪をくべるタイプだったので、これも電気とは無縁でした。時代が違う(いすぎる)のですが、今は余りにも便利さを追求してしまい、電気に頼りすぎているのかも知れませんね。スタッフには停電中、翌日からは患者さんに「災害時に気づいたこと」「さまざまなお提案」を付箋に書いていただいています。いま、24号が足摺岬の南あたりに来ています(14:35)。これから近畿圏が暴風雨に見舞われると予想されます。これを読まれるみなさんの「いま」が平穏であることを願っています。

【欣子先生の診察室だより】



台風・・なめてましたね。前日に院長から院内メールに午前で休診する旨連絡がありました。それに加えて「今回のコースは危険です。第二室戸台風の経験から物干し竿はしまい込んで雨戸には釘を打っておいてください」との文面が・・第二室戸台風って知らんし、いやいや、雨戸に釘を打っていき木製の雨戸なんてないし、マンションにはそもそも雨戸すらないですから（笑笑）！と笑っていました。予定通り午前の仕事も無事に終了し、事務作業してるうちにあっという間に台風も行ってしまって夕方には帰れるかなあ・・なんていいながらシャッターを半分閉めた状態でクリニックで仕事しました。私は台風も雷も、自然現象が大好きで・・自然てすごいなあ♡と感動するので、今回もワクワクして待っていましたが・・商店街を暴風が吹き荒れ、看板が落ち、アーケードが今にも吹き飛びそうにバタバタしているのをながめているうちに停電。まあすぐに戻るだろう、と高をくくって帰りの道に驚きました・・大鳥大社のまわりは木が倒れて通行止めになっているし、信号もついてないものや、あちらの方向に向いてるものばかりで・・スタッフの自宅も瓦が飛んできてガラスが割れてけがをしたという報告もありました。うちはなにも影響がなかったので、翌日いつも通りに出勤しましたが、シャッターが半分閉まったままで停電状態・・ミタクリのシャッターは電動なので停電していると動かないのです！！まだうちはガラス戸を開けられましたがお隣のジャパンさんは薬局を開けられずです。そして困るのが電子カルテ。パソコンが立ち上がりません。そして冷蔵庫。ワクチンや注射薬など要冷蔵の高価な薬品が入っています。電話もつながりません。電話も電気なんですね・・（汗）！明かりもつかず、半分開いたシャッターから漏れてくる光と懐中電灯でその日の予約患者さんに休診の連絡を携帯電話で入れましたが、それも電池がなくなってきました。連絡のつかなかった患者さんがこられた時にはクリニック前で青空診療をし、手書きの処方箋を書きました（アナログのお薬手帳が役に立ちました！残薬も数日あるといいですね。皆さんも災害時には持って避難してください）。向かいの吉田先生には、バックアップデータから電子カルテを動かす方法を教えていただき、ジャパンさんからは経口補水液を差し入れいただき、卸（おろし）さんが保冷剤を持ってきてくださり、ダリアさんや通りがかりの方々には暖かいお声をかけていただき・・困った時にはそんな親切がほんとうに有難く感じました。自分たちのことだけで精いっぱい、人さまのためになんかできなかったのかな、あとあとから振り返って反省。（でもちゃんと書き留めてあるので次回の災害時には役に立ちますよ。）ある患者さんが面白いことを言っていました。「第二室戸の時はな、同じように大きな被害があったけど、“困らんかった”。水は井戸でくめるしご飯はおくどさん（かまど）でたけるしな。ろうそくで明かりとれるし。いまは停電したらなんもでけへんやろ」・・ほんまにそうですね。今は昔に比べて便利なのかもしれませんが電気に頼る生活はいざ、こんなことが起こるとたちまち”困ります”。待合室に今回のことで気づいたことを付箋にはっていただくホワイトボードを設置しています。是非みなさんの気づきやアイデアを教えてください。次回のために共有したいと思います。

【外来担当医一覧 2018年10月現在】

予約電話番号：072-260-1601

診察受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 (9:00-11:00)	巽 米本	三谷 米本	巽/三谷	巽 米本	巽/三谷	三谷
午後(14:00-16:00)	巽(予約) 米本(訪問診療)	巽(訪問診療)	巽(予約) 三谷(訪問診療)	巽(訪問診療)	巽(予約) 米本(訪問診療)	
夜診(16:30-18:30)		三谷	三谷		三谷	