

ちぐさのもい通信 1月号

発行 みんなの応援室ちぐさのもり

7 ● 午前10時 お気軽訪問看護相談	8	9	10 ● 午前10時 黄色いハンカチの会 ● 午後1時 CLOSE	11 ● 午前10:30 ラジオ体操 ● 午後1:30 介護相談
14 成人の日	15 ● 午前10時 nagomi体操 ● 午後1時 畑女子会	16 ● 午前10時 手芸カフェ ● 午後1時 手芸カフェ	17 ● 午前10時 子育て相談 ● 午後1時 CLOSE	18 ● 午前10:30 ラジオ体操 ● 午後1:30 介護相談
21 ● 午前10時 堺めぐもりカフェ ● 午後1時 堺めぐもりカフェ	22 ● 午後1時 がんばるママの会	23	24 ● 午後1時 CLOSE	25 ● 午前10:30 ラジオ体操 ● 午後1:30 介護相談
28	29 ● 午前10:30 ラジオ体操とお茶: ● 午後2時 お茶相談	30 ● 午前10時 折り紙カフェ ● 午後1時 折り紙カフェ	31 ● 午後1時 CLOSE	2月1日 ● 午前10:30 ラジオ体操 ● 午後1:30 介護相談



ちぐさのもいは5周年を迎えました！

皆様にかわいがっていただき、ちぐさのもりも5年目となりました。今年もスタンプ倍押しキャンペーンのほか、楽しい企画を考えております。「こんなイベントやってほしいな・・・」リクエストがありましたら、スタッフまでお声をかけてくださいね。

がんばるママの会

学校に行きにくいな・・・そう思っているお子さんって実はとても多いんです。行けない理由も一人一人みんな違います。不登校、不登校ぎみなお子さんを持つお母さんのための集まりです。子育てのアドバイスをしたり、もらったり、励ましたり。お気軽にどうぞ♪

1月22日(火) 13時~15時

イベントの日にちの変更があります

黄色いハンカチの会 1月は10日(木) 10時から

栄養部 1月はお休み 2月は4日(月) 13時から

☆あたまーる☆

ちぐさのもりもついに5年！思い出すと・・・さむーい室内でのオープン準備、スタッフや応援してくださる方々の手描きで作った看板、ボランティアの方に内装や電気工事をしていただいたり。皆さんのお力を借りてちぐさは成り立っています。これからもどうぞよろしくお願します。