

弥生3月、花粉が最盛期を迎え、つらい思いをしておられませんか。毎年患者さんの数が増えていく・・そんな印象です。三寒四温の候、着るものの選び方も難しいです。かぜにも気をつけて！



♪いつのことだか 思いだしてごらん あんなことこんなこと あったでしょう うれしかったこと おもしろかったこと いつになっても わすれない♪ 春3月は、皆がそれぞれの新しいステージに羽ばたこうとする時期ですね。大学を卒業する時、引越を手伝ってくれた友のひと言、今もここに響いています。「三谷さんは去るのをつらがつてるけど、僕ら残される者はもっと寂しいんですよ。」あれから36年・・いつも4月は1年生の気持ちです。

### 【ニュース】

#### 1. 診療日の変更をお知らせします。

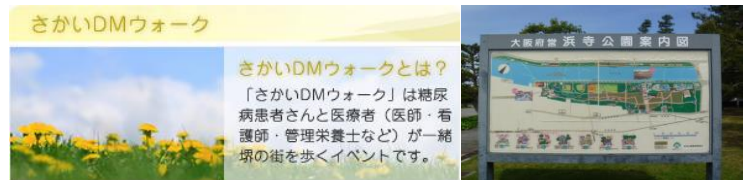
今月の休診・診察医の変更はありません。

#### 2. 温水洗浄便座（ウォシュレット）が取付完了



もうお気づきでしょうか。先月10日に、男子トイレ・女子トイレとも要望が多かったウォシュレットを取り付けました。気持ちよくトイレを使っていたらうれしいです。

### 3. さかいDMウォーク 2019のご案内



日時：平成31年4月14日（日曜日）8時30分～15時  
場所：浜寺公園

今年も「さかい DM ウォーク」が開催されます。私たちと一緒に浜寺公園を楽しく歩きませんか。糖尿病の運動療法の必要性を理解していただき、正しい歩き方や食事療法などについて学んでいただくことが目的の一つです。詳しくは受付まで。

### 【ミタクリ漢方 漢方薬に健康保険が適応されている意味を考える その2】



1884年（明治16年）医師国家試験制度が発足し、西洋医学こそが日本の医療であり、漢方医学は不要と決めつけられました。その中でも漢方医学を苦しみながらも今の時代へと伝えてこられた多くの先生方の志が、私たち漢方医の礎になっています。漢方衰退期に書かれた和田啓十郎の「醫界の鐵椎（いかいのてっつい）」（1910年（明治43年）刊）を読むと、身が引き締まる思いです。

しかし、健康保険適応後も試練は続きました。最初に訪れた試練は、1983年（昭和58年）の医療用漢方製剤の保険削除の動きでした。その年の5月、厚生省保険局長から「漢方薬の保険薬価削除を検討している」とのコメントが報道されました。まさに、この年・この月に医師免許を取得したばかりの私には衝撃でした。この背景には、保険財政の厳しさ、漢方製剤の西洋医学的なエビデンス不足、西洋薬の上乗せで安易に使用されているという批判がありました。日本東洋医学会が約3万人の署名を集めて衆参両院議長に嘆願書を提出し、何とか回避されました。漢方薬を健康保険から外そうとする動きは、その後も1993年（平成4年）、1997年（平成8年）、記憶に新しいところでは2009年（平成20年）の事業仕分け、2015年（平成26年）の財務省財政制度等審議会など、何度も繰り返され、その都度、漢方薬を必要とする患者さんの声を集めることで存続されています。本当にみなさまに感謝しています。そう、漢方診療は誰の為のものか？原点に戻って考えるとき、病人さん、患者さんのお一人お一人の笑顔が浮かびます。

これからも襟を正して、「漢方は患者さんのもの」という姿勢を貫いて、日々精進していきたくと思っています。世界に冠たる「保険診療」が継続できてこそ、漢方医学は国民の医療といえるわけですね。これからも、どうぞよろしくお願いいたします。

【ヤギの由無し事（よしなしごと） 米本千春】



ミタクリでは、みんなの応援室「ちぐさのもり」を通じて、地域の皆さんがつながるお手伝いをしています。その他に、いろいろな専門職がつながる活動もしています。今回、そんな活動の一つを開催しました。

「エコー」と聞いて、皆さんは何を思い浮かべますか？ カラオケの好きな方は、ほどよい「エコー」がかかると気持ちよく歌えるかもしれませんね。ほかには、山で“ヤッホー”というあれです。こだまとも言います。医療現場では、超音波の検査を「エコー」と呼びます。（お腹や心臓などを見る検査。受けたことありますか？）昔からある「エコー」というタバコもありました。【この銘柄でも1箱350円になりました。三谷先生が大学生の頃は50円だったそうです。ハイライト90円・禁煙をちょっとでも考えている方は、保険で禁煙治療ができます。詳しくは今後のミタクリ通信で。】



2月末にミタクリで、エコー（超音波）の勉強会『看護が変わる！アセスメントエコー体験版』をしました。ミタクリの看護師さんのほか、訪問看護ステーションの看護師さん達にエコーを体験してもらいました。

フルーツゼリーにエコーを当てると…中のフルーツが画面に！これはミカン、これはモモ、などと楽しく始めました。膀胱にたまっておしっここの量も大体わかるんです。実は、医師以外に、看護師さん、技師さん（臨床検査技師、診療放射線技師）もエコー検査ができます。検査ではなくエコーでみるだけなら、一般の皆さんでもやれるくらいのもので、特に（訪問）看護師さんが、血圧計のようにエコーを気軽に使える時代になればいいなと思っています。エコー検査は体に害や痛みがないので、機会があれば皆さんもぜひ受けてみてください。エコーに語源があるそうで、事務の田中さんに教えてもらいました。ギリシャ神話に詳しい、田中さんどーぞ！

【臨時増刊 物知り真樹子のうんちく学】

ギリシャ神話には「エコー」というおしゃべりな森の妖精（ニンフ）が登場します。ある時、大神ゼウスがニンフ達と楽しく遊んでいると、妻の女神ヘラがやきもちをやき、怒ってやって来ました。エコーは『私がおしゃべりでごまかしておきます。その間にゼウス様は逃げて』と言い、ヘラに楽しいお話をしました。が、すぐにバレ、『最高女神の私をだますとは。思い知るがいい！』と、ヘラは怒ってエコーの口に罰を与えます。他のニンフ達が戻ってきました。『びっくりしたわね』『したわね』『どうしたの？大丈夫？』『大丈夫？』エコーは人の言葉の最後の方を繰り返すだけで他には何もしゃべれなくなってしまいました。好きな男性に話しかけようとしても・・・『何だ』と言われても『何だ』としか言えません。『気持ち悪いな』『悪いな』…。そして悲しみのあまり洞窟に隠れ、ついに山に同化して声だけが残り残りました。『エコー！どこにいるのー！』『いるのー』と声だけが返ってくるのです。山に登ったら試しに呼んでみて！エコーが返事をしてくれてるかも、ですよ。

【外来担当医一覧 2019年 3月現在】

予約電話番号：072-260-1601

診察受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 (9:00-11:00)	巽 米本	米本 三谷	巽 三谷	巽 米本	巽 三谷	三谷
午後(14:00-16:00)	巽(予約) 米本(訪問診療)	巽(訪問診療)	巽(予約) 三谷(訪問診療)	巽(訪問診療)	巽(予約) 米本(訪問診療)	
夜診(16:30-18:30)		三谷	三谷		三谷	