

ちぐさのもい通信 3月号

発行 みんなの応援室ちぐさのもり

月 25	火 26	水 27	木 28	金 3月 1日
● 午前10時 男会	● 午前10時 ラジオ体操 ● 午後2時 お薬相談		● 午前10時 折り紙力 ● 午後1時 CLOSE	● 午前10:30 ラジオ体操 ● 午後1:30 介護相談
4	5	6	7	8
● 午前10時 お気軽誌	● 午後1時 がんばるママの会		● 午後1時 CLOSE	● 午前10:30 ラジオ体操 ● 午後1:30 介護相談
11	12	13	14	15
● 午前10時 黄色いハート ● 午後1時 栄義部		● 午前10時 手芸カフェ ● 午後1時 手芸カフェ	● 午後1時 CLOSE	● 午前10:30 ラジオ体操 ● 午後1:30 介護相談
18	19	20	21	22
● 午前10時 堺ぬくも ● 午後1時 堺ぬくも!	● 午前10時 ちぐさ体操 ● 午後1時 畑女子会		休み 春分の日	● 午前10:30 ラジオ体操 ● 午後1:30 介護相談
25	26	27	28	29
● 午前10時 男会	● 午前10:30 ラジオ体操		● 午前10時 折り紙力 ● 午後1時 CLOSE	● 午前10:30 ラジオ体操 ● 午後1:30 介護相談
4月 1日	2	3	4	5
● 午前10時 お気軽誌			● 午後1時 CLOSE	● 午前10:30 ラジオ体操 ● 午後1:30 介護相談

ちぐさ体操♪

2月より「nagomi体操」から、「ちぐさ体操」と名を改め新しくバージョンアップいたしました。いつも担当してくださっているnagomiさんに加え、新たにお力を貸して下さる事業所さんが増えました。3月はケアライフ福泉さんです。4月は北王子会館（4月15日10時から要予約）で、nagomiさんが担当です。一緒に体を動かしましょう。

がんばるママの会

学校に行きにくいと思っているお子さんって、実はとても多いんです。不登校、不登校ぎみのお子さんを持つお母さんの集まりです。新学期に向けて場を設けることにしました。進学、進級の悩みもありますよね。お父さんの参加も大歓迎いたします。

3月5日（火）13時～15時

♡ あったまーる ♡

