

ちぐさのもい通信 5月号

発行 みんなの応援室ちぐさのもり

月 29	火 30	水 5月1日	木 2	金 3
休み 昭和の日	休み 祝日	休み 天皇の即位の日	休み 祝日	休み 憲法記念日
6 休み こどもの日 振替休日	7 ● 午後1時 がんばるマ	8 ● 午前10時 手芸カフェ ● 午後1時 手芸カフェ	9 ● 午後1時 CLOSE	10 ● 午前10:30 ラジオ体 ● 午後1:30 介護相談
13 ● 午前10時 黄色いい ● 午後1時 栄養部	14 ● 午前10時 お花ブロー ● 午後2時 お薬相談	15	16 ● 午前10時 子育て相談 ● 午後1時 CLOSE	17 ● 午前10:30 ラジオ体 ● 午前11時 傾聴カフェ ● 午後1:30 介護相談
20 ● 午前10時 堺めぐもり ● 午後1時 堺めぐもり	21 ● 午前10時 ちぐさ体協 ● 午後1時 畑女子会	22	23 ● 午前10時 折り紙カ ● 午後1時 CLOSE	24 ● 午前10:30 ラジオ体 ● 午後1:30 介護相談
27 ● 午前10時 男会	28 ● 午後2時 お薬相談	29	30 ● 午後1時 CLOSE	31 ● 午前10:30 ラジオ体 ● 午後1:30 介護相談

傾聴カフェタイムが始まります☕

おしゃべりで、心を軽くしませんか？どんなお話でも、どなたでも大歓迎です。傾聴ボランティアさんが、お側で少しの時間をご一緒させていただきます。「傾聴」とは、やさしい気持ちと温かい心で話し手に寄り添う活動です。 毎月第一水曜日、第三金曜日 11時～13時

❖新聞紙で作る お花のブローチワークショップ❖

新聞紙の広告に使われている、きれいな色の部分を使って、お花のブローチを作ります。「本当に新聞なの?!」と思うほど、とてもきれいに仕上がりますよ。 5月14日(火) 10時～12時 会費：100円



♡あたまーる♡

桜の時期は過ぎましたが、この時期は新しい一年が始まり、子どもの進級などでワクワクするよりも心配な時です。今年度も無事に一年過ごせることを、毎年桜を見ると願います。ちぐさに来られる方々にも、一年元気で楽しんでもらえるように応援させていただきます！！