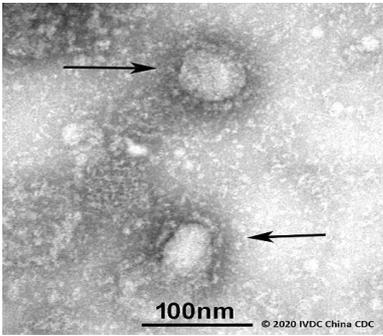


新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に感染された方の数は増える一方です。学校が突然休みになったり、未曾有（みぞう）の混乱ぶりです。繰り返しになりますが、正しく理解し、冷静に行動しましょう。



新型コロナウイルス感染症、とどまるところを知りません。毎日毎日「〇〇県で感染者が確認されました」のニュースが紙面にあふれます。私たちが主催を予定していた「市民公開講座」はじめ、様々なイベント・研究会は中止になりました（ニュース参照）。致し方ないという気持ちと残念でならない気持ちが入り混じった複雑な思いです。対策は、うがいと手洗いの徹底です。咳エチケットにはマスクがあれば尚よしです。感染者は今後も増え続けます。今回は、ミタクリの基本姿勢をまとめました。先月号の米本先生の記事とあわせて、よろしくご理解の程、お願いいたします。

### 【ニュース】

#### 1. 診療日の変更をお知らせします。

今月の診療日の変更はありません

#### 2. 新型肺炎対策に全力で取り組んでいます

3月7日より、新型肺炎対策として入口（ドアの内と外）にメッセージを掲示し、同時に手指消毒をしていただけるように消毒液を設置しました。患者さんに安心していただけるように最大限の努力をしていきます。カゼ気味の方は、まずインターフォンで症状をお伝えください。現在、ミタクリでは新型肺炎の検査（PCR法）をはじめ、インフルエンザ・溶連菌感染症の診断に必要な鼻咽頭ぬぐい液の検査はやっていません。

#### 3. 市民公開学習会、開催延期のご案内

いつまでも自分の歯と口で食べたい  
「わが街の在宅歯科医療を考える」

3月7日（土）に予定されていましたが、延期になりました。

#### 4. さかいDMウオーク 2020、開催中止のご案内

4月12日（日）に大泉緑地で予定されていましたが、中止が決まりました。来年をご期待下さい。

#### 5. 川柳コーナー

ウイルスが世界制覇を目論むや  
目にみえぬミクロの世界に日々おびえ

（評） 時事川柳として、ピカイチですね

### 【ミタクリ漢方 補中益気湯（ほちゅうえっきとう）のお話】



今回は補中益気湯をとりあげます。この処方、過労などで疲労困憊（こんぱい）した時に使用されます。江戸時代、津田玄仙という医師はこの方剤について以下の8つを目標にすると良いと記載しています。①手足倦怠、②言語軽微、③眼勢無力、④口中生白沫（生唾がたまる）、⑤物の味がわからない、⑥熱湯を好む、⑦おへそ周りの動悸がある、⑧脈散大で力がないです。補中益気湯が創成された東垣（とうえん）の時代は、漢民族と違う異民族の金（女真族）・元（蒙古族）が支配していた時代は、兵乱が続き、庶民は一日として心身が安んじることなく、そのための労役症を患う者が多かったわけです。それほど強力ではない邪でも、人の身体が弱っているときに体内に入ると、内傷下陷（ないしょうげかん）によって熱が高くなったり、苔が黒くなったりして、邪の勢いが非常に強いようにみえます。こんな時、どうしても葛根湯や麻黄湯、あるいは石膏剤で熱対策を行う、あるいは大黄（だいおう）によって下したくなるものですが、実は生体が「虚」していることによっておこる病状であることを知る必要があります。ポイントは脈の所見です。洪大（こうだい）の脈ですが、白虎湯（加人参湯）などの石膏剤を処方する目標となるような力強さではなく、「鼓指（こし）」（そこはかたない感じ）のうわべだけ張った感じのする弱い脈状です。ここから、時間が経つと消化器症状につながっていくわけです。「脾胃の元気が不足している」というのは、動乱（世の中が不安定）の環境において起こってくる症候と捉えてみるのは大事な視点ですね。

## 【新型コロナウイルス ミタクリの方針です】

3月7日より、新型コロナウイルス感染の検査(PCR検査)に健康保険が適応されました。皆さん方の中には「よし、これでどこの医療機関でも検査をしてもらえようになったんですね!」と思った方がおられませんか?実は、そうではありません。

**当院では新型コロナウイルス感染の検査(PCR検査)はできません。**

### 【その理由】

私たちの方針は、「ウイルスを持ち込まない、拡散させない」です。現段階では、症状のみで新型コロナウイルス感染症を診断することはできません。こういった方々を、通常受診いただいている他の患者さんから隔離する必要がありますが、当院は入り口も一つですし完全な隔離場所の確保もできません。ウイルスの検査を行うには厳しい施設基準があり、一般の医療機関でかんたんにできる検査ではありません。また、検査時に生じる鼻水や唾液(つば)による感染を防ぐために、下記の「新型コロナウイルス感染症に対する感染管理の基準」に沿って検査を行うことは不可能です。

新型コロナウイルス感染症に対する感染管理 (厚生労働省 2020年2月21日改訂版)



・患者の気道吸引、気管内挿管、検体採取などエアロゾル発生手技を実施する際には、N95マスク(またはDS2などそれに準ずるマスク)、目の防護具(ゴーグル、またはフェイスシールド)、長袖ガウン、手袋を装着する。

・N95マスクの使用に際しては事前のフィットテストと着用時のシールチェックを行い、ゴーグルまたはフェイスシールド、長袖ガウン、手袋などのPPE(個人防護具)を脱ぐ際の手順に習熟し、汚染されたPPEにより環境を汚染しないように注意する。手指衛生を実施しないまま、自身の眼や顔面を触れないようにする。

Q: じゃあ、新型コロナの検査はどこでしてくれるん?

A: 3月7日現在、私たちにも明らかにされていません。次の症状がある場合

1. 風邪の症状や37.5℃前後の発熱が4日程度続いている。(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)
2. 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。
3. 高齢者、妊婦や基礎疾患等のある方は、1または2の状態が2日程度続く場合

**最終ページの連絡先**に電話をしてください。新型コロナウイルス感染の疑いがあると判断した場合には、検査のできる「帰国者・接触者外来」を設置している医療機関を案内されます。

## 【もう一つ大事なこと】

### 当面の間、インフルエンザ検査・溶連菌検査を中止します

Q: でも、これまでやってくれてたやん。急に、そんな風に言われても…でも、何でできないの？

A: 症状だけで、新型コロナとインフルエンザの区別がつかないんですよ。今の時期、インフルエンザや溶連菌感染かなと思っても、新型コロナ感染ということが十分あります。だから、インフルエンザや溶連菌の検査でも、新型コロナの検査と同じ防護(前面参照)が必要になるんです。それが、うちではできないんで、当面の間は中止とさせていただきます。

Q: じゃあ、自分では判断できないけど調子悪いとき、どうしたらいいの？

A: 当院に直接来院するのではなく、先に電話(072-260-1601)をしてください。いろいろお聞きしてどうするのが一番いいのか一緒に考えます。来ていただく場合は診察時間を指定させていただきます(マスク着用で受診をお願いします)。場合によっては、クリニックの外で対応させていただくこともあることをご了承ください。

## 【当面の具体的な対策】

来院時は熱の測定と手指消毒にご協力ください

院内の環境整備(定期的な消毒と換気)をします

・待合室での待ち時間と診察時間をできるだけ短くします。(質問や残薬などあらかじめメモをとってきてくだされば助かります)

・状況が変われば対応が変わります。

不自由な診察になりますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 【新型コロナウイルスの現状】

ウイルスはあなたのすぐそばにいる可能性があります。街を歩いていても、電車に乗っても、です。大半の方にとっては、全くの無症状か、ただのかぜ症状ぐらいで治癒します。しかし、ご高齢の方や基礎疾患をお持ちの方にとっては、肺炎を起こし、それが重症化することがあります。「感染しても全く無症状のことがある」のがポイントです。もうすでに自分が持っているかもしれません。「人にうつされる心配と同じくらい、人にうつす心配をしましょう」ひとりひとりが咳エチケットと手洗いで他人にうつさないと思う優しい気持ちで行動してください。

## 【外来担当医一覧 2020年3月現在】

予約電話番号：072-260-1601

診察受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 (9:00-11:00)	巽 米本	米本 三谷	巽 三谷	巽 米本	巽 三谷	三谷
午後 (14:00-16:00)	巽(予約) 米本(訪問診療)	巽(訪問診療)	巽(予約) 三谷(訪問診療)	巽(訪問診療)	巽(予約) 米本(訪問診療)	
夜診 (16:30-18:30)		三谷	三谷		三谷	

【大阪府の帰国者・接触者相談センター(新型コロナ受診相談センター)】

相談窓口

専用電話 06-6944-8197  
ファクシミリ 06-6944-7579

相談受付時間

午前 9 時から午後 6 時まで (土曜・日曜・祝日も対応)  
※一般的な質問は大阪府ホームページ等を参照してください。

新型コロナ受診相談センター(帰国者・接触者相談センター)一覧

※土日祝を含めた終日つながります

(令和 2 年 2 月 27 日現在)

センター名	電話番号	FAX
大阪府池田保健所	072-751-2990	072-751-3234
大阪府吹田保健所	06-6339-2225	06-6339-2058
大阪府茨木保健所	072-624-4668	072-623-6856
大阪府守口保健所	06-6993-3131	06-6993-3136
大阪府四條畷保健所	072-878-1021	072-876-4484
大阪府藤井寺保健所	072-955-4181	072-939-6479
大阪府富田林保健所	0721-23-2683	0721-24-7940
大阪府和泉保健所	0725-41-1342	0725-43-9136
大阪府岸和田保健所	072-422-5681	072-422-7501
大阪府泉佐野保健所	072-462-7703	072-462-5426
大阪市保健所	06-6647-0641	06-6647-1029
堺市保健所	072-228-0239	072-222-9876
高槻市保健所	072-661-9335	072-661-1800
東大阪市保健所	072-963-9393	072-960-3809
豊中市保健所	06-6151-2603	06-6152-7328
枚方市健康部	072-841-1326	072-841-2470
八尾市保健所	072-994-0668	072-922-4965
寝屋川市保健所	072-829-8455	072-838-1152