

急に涼しくなって戸惑いますね。今年は大阪では猛暑日が一日もなかったとか。でも湿気は困りますね。



2014年8月20日午前3時過ぎに、局地的な豪雨によって広島市安佐北区・南区などの住宅地背後の山が崩れ、大規模な土石流が発生、多くの方がなくなりました。心よりご冥福をお祈りいたします。このように、自然は時として私たちに牙をむきます。一方、中秋の名月（今年は9月8日です）のように、心静かに過ごす刻も与えてくれます。宋代随一の詩人、蘇軾（そしよく）は中秋の月を宝玉の皿にたとえ「暮雲収め尽くして清寒（せいかん）溢（あふ）れ 銀漢（ぎんかん）声無く玉盤（ぎょくばん）を転ず」と詠みました。季節の移ろいを静かに楽しみたいと思います。

【ニュース】

1. 診療日の変更をお知らせします。

9月の休診予定はありません

10月3日（金曜日）～4日（土曜日）

恒例の大鳥大社の祭礼に伴うお休みです。

2. 介護保険を活用しましょう（継続掲載）

皆さん、介護保険のことはご存じですよね。でも実際に利用されている方は案外少ないのです。「まだまだ動けるから」「他人に家に入られるのはちょっと・・・」わかります。でも、在宅で快適に過ごすためには有効な選択肢の一つです。私たちにまず御相談ください。

3. 大腸ガン検診月間のお知らせ

毎年8月と9月は大腸がん月間です。少量の便で大腸ガンの検査が簡単にできますよ。65歳以上の堺市在住の方は負担なしで受けることができます。ご希望の方に容器をお渡ししています。ぜひ年に一回は受けて下さい。詳しくは受付まで！

4. 川柳コーナー

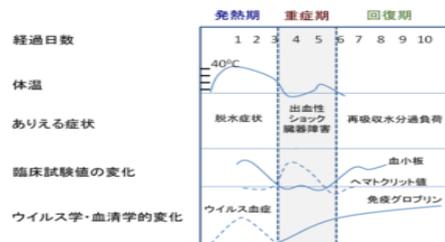
スイカ買い 水分補給 食べ過ぎる (めだか)

多かったんじゃないですか、そんな方！

めったには 爆発しないと 再稼働

「めったには」シリーズの最高峰です

【欣子先生の診察室 デング熱のこと】



現在報道されておりますように、日本で70年ぶりにデング熱の感染が確認されました。私も、医師国家試験の勉強でちょっと見かけたぐらいで、実際には診察したことはありません。

発熱にともない体の痛みがひどいことが特徴で多くは自然に軽快していきます。問題は、「血小板」という血を止める血球が急激に減ってしまって出血をおこすデング出血熱になると重篤な状態に陥る可能性があります。検査はまだ一般的ではありませんので、当院に受診された場合、保健所等に検体を送って診断することになります。ウイルスですので抗生物質は効きません。人から人への感染はありませんので大変なことにはならないと思いますが、この温暖化のなか、西ナイル熱なども含めて熱帯の感染症が今後身近な病気になっていくかもしれません。蚊（ネッタイシマカ）への対策が必要です。

【三谷先生の診察室だより 北ドイツの旅】



8月18日から旧東ドイツ(現在は北ドイツ)に出かけました。ワイマールの青い空、澄んだ空気から旅は始まりました。ゲーテ曰く「イチョウの葉は一枚なのか、二枚なのか、二枚ならずとあなたと一緒にいれるのに(叶わぬ愛を捧げる)」『西東詩篇』彼は女性を愛するたびうつくしい詩を送りました。76歳になったとき、26歳の女性恋に落ちたゲーテは「いくつになっても、女性は自分のところをとらえて放さない」と語っていますが、すばらしい感性ですね。二十年以上前に初めてドイツを訪れたときは、まだ東西両ドイツに分かれていました。当時のmade in west Germanyは、今となっては貴重なシールです。路線バスを乗り継いでライプツィヒへ。ここでもゲーテの様々な顔を実感しました。彼がザクセン公国の宰相として長年過ごした家は、渡り廊下がある斬新なデザインでした。碧の磁器(マジョリカ窯)のコレクションも見事でしたが、何よりも驚いたのは鉱物への強い関心を持っていたことです。「石好き」それだけで親近感が湧きます。幅広い事象への関心、かつて祖父も父も「ゲーテだけは読んでおけ」と言っていた意味が今わかった気がします。特筆すべきはバッハの聖トマス教会です。また、この教会はマルティン・ルターの手でカトリックからプロテスタントに改宗されました。まさに宗教改革の現場だったわけですね。少し歩くとニコライ教会、平和への祈りで何人もが当時の東ドイツ警察に逮捕されましたが、人々の祈りの心はとどまるところを知らず、やがてベルリンの壁の崩壊へとつながったわけです。この教会では、バッハがマタイ受難曲を初演奏しました。教会の椅子に腰掛け目を閉じると、この曲が静かに流れてくるようです。

さて旅はここから急展開。ポツダム・ツエツイーレンホーフ宮殿へ。ここでは第二次世界大戦終了直前に徹底的にドイツを叩きのめした米、英、ソ三カ国により戦後のドイツ処理の会議がもたれました。その日のうちにグリーンッカー橋を渡りポツダムからベルリンに移動し、統一ドイツの象徴であるドームのある国会議事堂を見上げたとき、人間の愚かさと素晴らしさを同時に体験できたように思いました。ベルリンの壁崩壊の時の人々の歓声はいまでも耳に残っています。しかし、街づくりはこれからといたところでしょうか。路線バスとユースホテル、手探りの旅でした。お世話になった人々に感謝の念でいっぱいです。

【外来担当医一覧 2014年9月現在】

予約電話番号：072-260-1601

診察受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 (9:00-11:00)	巽	三谷	巽/三谷	巽	巽/三谷	三谷
午後 (14:00-16:00)	巽(予約)	巽(訪問診療)	巽(予約)	巽(訪問診療)	巽(予約) 三谷(訪問診療)	
夜診 (16:30-18:30)		三谷	三谷		三谷	