

梅雨明けの待ち遠しい候です。雨かと思えば強い日差し、過ごしにくい・・・でも夏に向けてGO！



7月を迎えますと、京は祇園祭一色。1日から「吉符入」が始まります。祇園祭は八坂神社の祭礼で、大阪の天神祭・東京の神田祭とともに日本三大祭に数えられ、祭事が一ヶ月にわたることで広く知られています。869年（貞観11年）、全国の国の数を表す66本の矛を卜部日良麿が立て、その矛に諸国の悪霊を移し、宿らせることで穢れを祓い、神輿3基を送り薬師如来の化身・牛頭天王を祀り、御霊会を執り行ったのがその起源であるといわれます。宵山（コンチキチン・祇園囃子）付け祭りだった「山鉾巡行」や「神輿渡御」（ともに7月17日）などがハイライトとなっています。

【ニュース】

1. 診療日の変更をお知らせします

7月21日（土曜日） 三谷休診（代診 久保医師）

7月23日（月曜日）～28日（土曜日）

研修のためクリニックが休診になります。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

8月31日（金曜日）午前午後巽休診（三谷は通常通り）

*尚、お盆期間中のお休みはありません。

2. 先月はお休みでした。川柳コーナーです。

旅枕 薬忘れて 眠られず （古希爺）

甥っ子の 孫の写真に 心和（いや）され（かえる）

カアカアと カラスの声に起こされて
目覚まし時計は ゆっくりねてて （名のない子）

長生きは 親孝行と言うものか
父母を越える 齢となりぬ （6月29日で84歳）

【新入職員紹介1 三上 昌子さん】



6月より看護師として勤務させていただいております三上と申します。これまで耳原総合病院、高砂クリニックで十数年勤務し、その後、南のほうの市立病院で働いておりましたが、このたびご縁があり、お世話になることとなりました。甘いものが好きで見ていただいたら、一目でわかる体型!で巽先生の患者でもあります。長い間看護師として働き、今は患者さんと医療の架け橋(大げさ?)になれればと、医療コーディネーターの勉強中

もあります。クリニックの患者さん、先生、スタッフの皆さんが診療の中で大切にしてくられたことを感じ、大事にしながら、私自身も成長できたらと思っています。もちろん、体重は成長させず、少しでも減るように・・・。

3. ミタクリ農園の「いま」を展示！！

商店街の方にいただいた“おしらせ板”何に使おうかと思案していました。その時々話題を提供するのがいいのかなあと、ミタクリAKBはじめ、母の日のこと、水無月のお菓子のことなどを書いてきましたが、皆さんにお知らせする旬のニュースは、”ミタクリ農園のいま “じゃないか、と気づき、今月からスタートしましたよ。ぜひ見に来て下さい。今月は、幸山さんが「心に残る言葉」から、次のようなメッセージを寄せて下さいました。

幸運は準備された者のところにやってくる

みんな平等にラッキーチャンスがある

しかし、一人一人がこころの眼鏡（めがね）をきれいに磨き準備していないと、気付かずに見逃してしまう。全ての幸運を見逃さないように、常に心の眼鏡をピカピカに磨いておく事が大事だ。

不幸ばかりを探すめがねにはご用心を！

【欣子先生の診察室だよ！】



さて今日の話題は最近心に響いたことば“恩送り”です。インターネットのサイト；「greenz.jp」（暮らしと世界を変えるグッドアイデアを、厳選して紹介しているウェブマガジンです。http://greenz.jp/毎回幸せな気分になるニュースが満載でおすすめです！）で読んで知ったのです。恩返しは恩を受けた人に返すことを言いますが恩送りとは恩をうけたひととは別の人に渡すと言うことで恩が世の中でぐるぐる回っていくという意味だそうです。

そういえば大学生のころに恩師とご飯を食べに行ったあと、お会計でお支払いしようとしたらそれを遮り、「僕らもこうやってごちそうしてもらったんやから、いまはありがとうと言うとき。またおまえらが出世したら誰かにごちそうしたたらいいねん。」といわれてそういうもんかなあとおもった記憶がよみがえってきたのですが、それも恩送りなんですね。

先日、お母さんが認知症で施設に入っているという方と話をする機会がありました。その方はとても忙しい方なのにしょっちゅう施設に足を運んでいるのです。とてもお母さんを大事にしているんですねと聞くと、「そうじゃないんです、育ててもらったからには大事にしなければならないという気持ちなんです。急に仕事が入って行けなくなったときにほっとしたりするんです。」というのです。それって・・・ほんとうは行きたくないのに「行かなくてはならない」から行ってたんですね。しんどくないですか？

こんなとき恩送りの考え方はどうでしょう？施設に入れてあげただけでも十分な恩返しをしているんですし、あとはプロの方がお世話をしてくださるのでお母さんはきっと楽しく時間を過ごしておられるでしょう？

「したくないこと」をしているときはきっとイライラしているしそれが相手にも伝わるのですから「行きたくないなあ」とおもうときには行かない勇気を。代わりにその時間に自分のしたいことをして happy な気持ちで他の人に恩送りしてはいかがでしょう？

恩返しではなく恩送りで良いとおもえたら私は気が楽になりました。一歩進んで、一人から恩をいただいて二人に恩を送れたら・・・ネズミ講的に？幸せの輪が広がりそうですね。

【新入職員紹介2 辻阪 巳恵子さん】



こんにちは。6月からミタクリのお仲間に入れて頂き、受付と事務を担当している辻阪巳恵子と申します。能登半島で生まれ育ち、高校を卒業して堺に出てきました。主人と娘がひとりの三人家族。だんじり祭りが大好きです。養護施設での先生、介護福祉士、鍼灸院の事務を経て今に至ります。どっぴり主婦の経験もありますよ。先月号でもふれて頂きましたが、ミタクリの患者でした。私は人が笑っている笑顔と出会うのが何より大好きです。ミタクリの患者だった頃、先生や看護師さん、事務の方々の笑顔に会うのが楽しみでした。私がして頂いて嬉しかった事を、今度は私が皆さまにして差し上げることが出来ますように、日々精進、頑張っって参りたいと思います。でも、とってもおっちょこちょいなので、そこはグラグラ笑って許してくださいね。

【外来担当医一覧 2012年7月現在】

予約電話番号：072-260-1601

診察受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 (9:00-11:00)	巽	三谷	巽/三谷	巽	巽/三谷	三谷
午後 (14:00-16:00)	巽(予約)	巽(往診)	巽(予約)	巽(往診)	巽(予約) 三谷(往診)	
夜診 (16:30-18:30)		三谷	三谷		三谷	