

## 新型インフルエンザ、大変な騒ぎでしたね！！

5月は、新型インフルエンザの拡がりで、皆さんも大変不安な日々を送られたことと思います。正しい公衆衛生の知識をもち、冷静に対応すれば問題ないことも、いたずらに不安をあおる報道で国全体があたふたした数週間でした。これからも厚生労働省の最新の情報はいち早くお伝えするのは当然ですが、ミタクリでは、世間の風評にうろたえることなく、皆様の健康をお守りしていきたいと思ひます。

### 【ニュース】

#### 1. 6月の診療日の変更をお知らせします。

- 6月19日（金曜日） 三谷外来（夜診） 休診  
6月20日（土曜日） 三谷外来 休診  
6月22日（月曜日） 巽から三谷に変更します

#### 2. 川柳の掲示板；トイレ入り口に設置予定！

何より鮮度が大切な川柳。

メキシコじゃマスクしたままキスをする（フーさん）  
なんてミタクリ通信インフルエンザ号外を出したい気分になりました。絵手紙での投稿もあり、皆さんに楽しんでいただくために掲示を考えています。どしどし投稿してくださいね。

#### 3. 今月はめまい、食中毒に注意！

梅雨に入ると、身体も変化します。この時期調子悪い方は漢方で言うところの水滞（水肥り）が疑われます。診察室でご相談くださいね。

### 【川柳投稿コーナー・・・ほんの一部ですが】

- \* いつ来ても 咲き誇っている コチョーラン （アツキャン）  
評：開業時、巽先生は造花と知らずせつせと水をやっていました・・・（ほのぼのミタクリ）
- \* 看護師は にっこり笑って 針を刺す（フーさん）  
評：失敗したらお互い泣き顔になりますね
- \* 肴にも 人にもあるよ 裏表（良さん）  
評：この絵がポイントです →→→
- \* 休み明け 検査の値 気にかかる（Kさん）  
評：GW休暇中、孫に“おばあちゃんも食べ！”と言われて・・・
- \* ミタクリの 通信欲しくて通院し（フーさん）  
評：毎月の努力が報われます！！

#### 4. 当院での新型インフルエンザの対応について

平成21年5月22日に当市でもインフルエンザが認められました。堺市医師会の要請をうけ、当院でも新型インフルエンザ精密検査（PCR検査）ができる診療体制に協力することになりました。検査できる対象者は迅速インフルエンザキットでA型（+）がでた場合ほか、限定されております。

マスクやインフルエンザ迅速キットの入荷が困難で、今の段階では数名のみ検査可能です。状況次第では当院でのインフルエンザの検査が出来なくなる可能性もあります。

逐次、情報を更新し院内掲示していきます。

#### 大阪市発熱相談センター

電話 06-6647-0956（24時間対応）

#### 堺市発熱相談センター連絡先

電話 072-228-7023（24時間対応）



【ご近所の達人：ウォーキングの達人 森田さん】



今日は平岡校区すえなが会の副委員長されている森田さんです。地域の高齢者の会だそうですが、伊勢路川周回だけではなく今回は三室山、こんどは山辺の道と歩く会を先導されています。お世話をするためには事前にコースの下見をして、足に自信のない人はここのベンチで休憩してもらって、トイレは・・・などなど、詳しく調べておくのだそう。ずいぶん以前に私の禁煙外来にこられて薬も何も使わずにたばこをやめられ、その後、ご自身でよう歩いておられる

のは知ってましたがそんな役まで引き受けてはったんですね。「やっぱり年取ったら独りであったらあかん」と独り暮らしの方をお誘いするそうです。“老化は足から”といいますが、なかなか独りで歩くと続かなかったり、特に男性は定年退職したあと“テレビのもり・引きこもり”になってしまうことが多く、こんな会があるとありがたいですね。歩く会以外にも食事会、お茶会などがあり、カラオケ大会も大賑わいだそうです。平岡校区の地域にお住いの方はぜひ参加で「すえながく」お元気で！ほかの地区の方もこんな活動しているよ、という情報、是非お知らせください！！

【スタッフ紹介：田中 真樹子さん】



はじめまして。事務で新しくお世話になることになりました田中真樹子といいます。どこかで聞いたような名前（もちろん、父は角栄さんではありません）なので覚えていただきやすいかなと思います。あちらのたなかまきこさんと違って（？）、性格はいたって温厚で、毒舌とはほど遠いです。皆様、ご安心くださいね。

元気いっぱいの子二人の母です。子どもたちは、外遊びやスポーツが大好きで、どろんこの洗濯物を山積みしてくれます・・・

「早く、洗濯物出しておいてね、今洗うところやから！」「わかったよ、あとであとで」といつまでもそのまま、ちょうど回し始めてから「これ、頼む」と持ってきて・・・どこのお宅もこんな感じでしょうか。いたってのんびりやの私は、そんな場面でもにこにこ怒っております。家事に育児に必死！ということはなく、お仕事の合間を縫っては、趣味のトールペイントやご存じバーゲンセールで髪の毛を振り乱し、日々奔走しています。

まだまだ慣れなくてもたまたましてるところもありますが、ミタクリのあたたかいスタッフの方々や患者様に支えられて楽しくがんばっています。どうぞよろしくお願いします。

【外来担当医一覧 2009年6月現在】

予約電話番号：072-260-1601

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 (9:00-11:00)	異	三谷	異/三谷	異	異/三谷	三谷
午後 (14:00-16:00)	異 (予約)		異 (予約)	異 (往診)	異 (予約)	
夜診 (16:30-18:30)		三谷	三谷		三谷	