

何という寒さ！のひとことです。でも、春の足音は、はっきり聞こえます。身も心も、打倒冬将軍です！



記録的に気温が低かった今年の1月、でも2月に入れば寒さは少し和らぐとよ、いう予報もどこへやら、厳しい冷え込みが続いています。「君ならで 誰にか見せむ 梅の花 色をも香をも 知る人ぞ知る」(紀友則・古今集)この句は「知る人ぞ知る」の語源にもなっていますね。今年の立春は2月4日(前日が節分)でした。春の訪れを何で感じるか?最近では患者さんの花粉症ですね。少し前まではインフルエンザが一段落してからという印象でしたが、最近は混在しています。アレルギー対策も早めに始めましょう。

【ニュース】

1. 診療日の変更をお知らせします

2月28日(水曜日) 午前・午後 巽休診
三谷の診察は通常です

2. ミタクリは新しいスタッフを迎えました

もうお気づきになっておられるかと思いますが、昨年末より3名の新人さんが研修を始めておられます。入職順に紹介しますと、事務の青木かおりさん、看護師の文野(ぶんの)春香さん、小池恭子さんです。自己紹介のコーナーで詳しく語っていただいていますので、よろしくお願いします。

3. 市民公開講座のご案内

日時：2018年2月17日(土) 午後2時～4時40分

場所 堺市西文化会館(ウエスティ)7階セミナールーム

テーマ「認知症に“なっても大丈夫”と思えるまちづくり」

参加費 無料

内容

①「あなたがもし認知症になったら」626人の声～市民アンケートの報告

②「認知症になっても安心なまちづくり」

鎌田大啓先生(株式会社 TRAPE 代表取締役・作業療法士)

③グループワーク テーマ「私がもし認知症になったら」

【ミタクリ漢方 菅原道真公と道明寺天満宮】



受験シーズン真っ只中ですね。この時期になると、学問の神様、天満宮に詣で、手を合わせた記憶が蘇ります。菅原道真(以下菅公)は、出自(家柄)は低かったのですが、文武両道に秀で、学者としての最高位、文章(もんじょう)博士に、更に政治的には右大臣にまで抜擢されました。特に894年唐の国情が不安定であることを理由に遣唐使を廃止したことは英断で、そこから日本独自の文化(国風文化)が開花したと考えられます。「東風吹かば 匂ひ起こせよ梅の花 あるじなしとて 春な忘れそ」太宰府に左遷された菅公は、家族との別れも許されないまま京を後にしました。途中、叔母の覚寿尼公がお住まいになられていた道明寺(藤井寺市)に立ち寄り「鳴けばこそ 別れも憂けれ 鶏の音の なからん里の 暁もかな」との御歌を残されました。道明寺は、菅公の祖先で古墳造営に携わった土師氏の氏寺で、ここに住む者は鶏を飼わないという信仰が続いています。道明寺天満宮は、道明寺からおおよそ50㍍ほど東の地にあり、全国約1万2千あるといわれる天満宮社の中で唯一菅公の遺品が伝わっています。青白磁円硯、銀装革帯、玳瑁装牙櫛(たいまいそうげくし)、伯牙弹琴鏡(はくがだんきんきょう)、犀角柄刀子(さいかくつかのとうす)、牙笏(げしゃく)の6品は全て国宝に指定され、2月の拝観日は、10・11・12・17・18・24・25日です。菅公が大宰府で亡くなられたのが、延喜3(903)年2月25日、まだ59歳でした。この、菅公の命日に梅花祭(例祭)が行われます。道明寺天満宮にとって最も大切な一日です。少し足をのばしてみませんか。

【ミタクリ新入職員さん 自己紹介のコーナー】



三谷ファミリークリニックの事務スタッフとして働かせていただくことになりました青木かおりです。趣味は、美味しいコーヒーのお店やスイーツのお店を探して食べに行くことです。雑誌やTVで紹介されたお店に行ったり、美味しい物には目がありません。

最近のマイブームは早寝早起きです。たっぷり睡眠をとって、朝から元気に働きたいと思っています。まだまだわからないことが多く、皆さんにご迷惑をおかけすると思いますが、頑張りますのでよろしくお願いします。



1月から勤務させていただいている文野（ぶんの）春香と申します。生まれも育ちも堺市西区の浜寺で、看護師として働き始めてからも鳳に住むほど地元が大好きです。

そんな大好きな地域で活躍できるナースになることが幼い頃からの夢だったので、今こうして、素晴らしいスタッフの方々と出会い、お仕事をさせてもらっていることが本当にしあわせです。看護師としては、まだまだ経験も浅く、未熟ですが、毎日皆様のお話を聴かせてもらい勉強していきますので、どうぞよろしくお願い致します。



1月19日よりミタクリで看護師としてお世話になっている小池恭子です。生年月日は、昭和〇〇年7月30日の獅子座のA型です。多分O型寄りのA型！なので、外見は几帳面にみられますが、実は大ざっぱな性格であります。趣味は身体を動かすことが好きなので、幼少の頃は水泳、高校ではバドミントンをしていました。今は、子ども（7歳の女の子）の宿題のなわとびに毎日付き合わされています。そこで、体力の衰えを感じ始めました（笑）。今までも、クリニック（内科、泌尿器科、耳鼻科）で勤務することが多かったです。患者さんとお話しすることが大好きで、できるだけ患者さんの思いや症状に寄り添うことができる看護ができればと思っています。

まだまだ学んでいかなければいけないことも多く、ナースとしても未熟で至らないところも多々あるかと思いますが、未長く患者さんや医師の支えとなれるよう頑張っていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

【外来担当医一覧 2018年2月現在】

予約電話番号：072-260-1601

| 診察受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------|-------------------|---------|-------|---------|-------------------|----|
| 午前 (9:00-11:00) | 巽 米本 | 三谷 | 巽/三谷 | 巽 | 巽/三谷 | 三谷 |
| 午後 (14:00-16:00) | 巽(予約) 米本(訪問診療) | 巽(訪問診療) | 巽(予約) | 巽(訪問診療) | 巽(予約) 三谷(訪問診療) | |
| 夜診 (16:30-18:30) | | 三谷 | 三谷 | | 三谷 | |