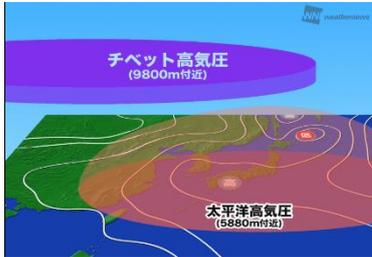


暑中～残暑お見舞い申し上げます。今年はエアコンをつけっぱなしにしないと生命の危険がおびやかされる事態になってますね。熱中症の予防はよく知られてますが、治療は・・・ズバリ点滴だけですよ。



《ウエザーレポートより》

【ニュース】

1. 診療日の変更をお知らせします。

8月17日(金)～22日(水) 三谷休診

17,18日(午前)米本代診 夜診は休診となります

8月31日(金曜日)巽休診

2. 9月は大腸がん検診月間です(予告)

「便の検査」で大腸がんの検査が簡単にできます。40歳以上の堺市在住の方は負担なしです。詳しくは、受付までお問い合わせくださいね。

【ミタクリ歳時記 夏の思い出】



今年の夏は熱波災害ともいわれ、例年以上の対策が必要です。でも、何でこんなに暑いのか？ それは、例年太平洋高気圧が強まるこの時期に、大陸のチベット高気圧も強い勢力で日本付近を覆い、“ダブル高気圧”になっているからです。その結果、非常に背の高い一つの高気圧のようになり、勢力が強まっています。今夏の猛暑は、7月と8月下旬～9月上旬の2回と予測されています。水分摂取・塩分摂取、熱中症対策を万全にして過ごしましょう。(つぶやき) 高校野球、このままでいいんやろうか。胸が痛むなあ。

3. 長谷川式検査がいつでも受ける事が出来ます

「物忘れ」に悩んでおられる方おられませんか。この検査は、記憶力などのチェックが5分程度で気軽にできます。遠慮なく看護師にお声かけ下さい。ご自身はもちろん、ご家族の方でも結構ですよ。

4. 骨粗鬆症の検査

レントゲン写真のデジタル化に伴い、骨密度測定もクリニック内でできるようになりました。実施曜日は改めてご連絡させていただきます。これまで同様4ヶ月間あけていただくと再度検査が可能です。よろしくお願いいたします。

私が子どもの頃の「夏の光の芸術」は PL の花火と五山の送り火でした。8月1日夕刻、北野田に住んでいた私たち悪童は東の方向に目を向け、その時を今か今かと待っていました。そして、大らかにうつくしい花火が上がり始めると一斉に歓声があがりました。「走ろ！」誰かが叫びました。「何で？」「そら花火に近づくためやんか！その方がよく見えるで！」「よっしゃ」必死になって走りましたが、一向に花火は大きくはなりません。「あれ？音が遅れて聞こえるやん」も、その時実感しました。例の「なつやすみのとも」を7月中に終え、さあこれから思いっきり遊ぼうぜ！という合図にもなっていたようですね。当時は高層のマンションもなく、よ～く見えなりました。今年は20:00～20:40とか。あれ？何か短くなったような・・・PLの花火が「動」なら、16日は静かに京の五山の送り火です。ニュースなどで「大文字焼き」みたいな報道がありますが、祖父母は怒ってましたね。「そんな焼き菓子はない」・・・送り火としては東山(如意ヶ嶽)の「大文字」がもっともよく知られていますが、そのほかに金閣寺大北山の「左大文字」、松ヶ崎西山(万灯籠山)・東山(大黒天山)の「妙法」、西賀茂船山の「船形」、そして嵯峨曼荼羅山の「鳥居形」があり、これらが、相前後して点火されます。祖父母の家は金閣寺の近く、等持院にあったので、私には左大文字が馴染みです。送り火の起源については明らかではありませんが、地元の人々の信仰をもとにはじめられ、皆で受け継がれてきたからこそ、記録にもとどめられなかったのであろうと考えられています。祇園祭(山鉾順行)から送り火までが真夏で、それが過ぎると少しずつ秋風が吹きはじめる、現在の亜熱帯の日本列島とは違った私の子ども時代の夏休みの思い出です。

【ヤギの由無し事(よしなしごと) 米本千春】



今回は、ビックリしたお話をします。私は昨年9月から週1日、今年4月から週4日(半日の日もありますが)働いています。ミタクリが鳳商店街にあることの意味は何なのかな?と考えていました。

- 商店街に来るついでに受診する
 - 受診のついでに商店街に寄る
 - 商店街にあると、夏は涼しい!? 冬はあったかい!?
 - でも、商店街になじみがないとミタクリを知らないかも
 - 商店街に来る人がもっと増えたらいいのに
- などと思っていました。

先月末、驚くことがありました。「商店街が人であふれている!」そう、7月21日(土)の商店街の夜店の時です。ミナミ(難波)と同じくらい、それも平均年齢が若い!

「夜店はすごい人だよ。」と聞いていましたが、想像以上でした。人がこんなに、どこにいたのか!というのも驚きでした。人が集まる理由がわかりました。

- 安い
- 工夫されてる
- おいしい

からでした。そこが普通の縁日などの夜店と違っていました。

ミタクリでは千本引き(千本釣り)、ちぐさのもり(男会主催)ではスパイダーマンのくじをしましたが、どちらもたくさんの方に来ていただき、大盛況でした。千本引きでは、「スクイーズ」が女の子に人気でした。(写真)足を運んでくださった皆様、景品や準備・当日ご協力くださった方々、ありがとうございました。夜店は6つに分類されるそうです。

1. 消え物(食べ物、お菓子)
2. おもちゃ類
3. 賭け物
4. 見せ物類
5. 動植物の販売
6. 縁起物販売

私達の出店や多くのお店は2と3を兼ねていると思いました。食べ物のお店は安い、うまいが目玉でした。来年はどんなお店が出るのか、ちょっと冷静に見てみたいなと思っています。

今回、「百聞は一見に如かず(ひやくぶんはいっけんしにしかず)」のことわざを思い出しました。皆さんも見た時の印象は残りますよね。医学の教育では、「See One, Do One, Teach One」と言われてきました。今はこれと少し内容が変わっていますが、ことわざの“一見”と同じく、まず見ることは大事なんですね。(この続きはまた改めて)

【外来担当医一覧 2018年8月現在】

予約電話番号: 072-260-1601

診察受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 (9:00-11:00)	巽 米本	米本 三谷	巽 三谷	巽 米本	巽 三谷	三谷
午後(14:00-16:00)	巽(予約) 米本(訪問診療)	巽(訪問診療)	巽(予約) 三谷(訪問診療)	巽(訪問診療)	巽(予約) 米本(訪問診療)	
夜診(16:30-18:30)		三谷	三谷		三谷	