



三谷ファミリークリニック

# ～ミタクリ通信～ 2019年10月号

2019年10月1日

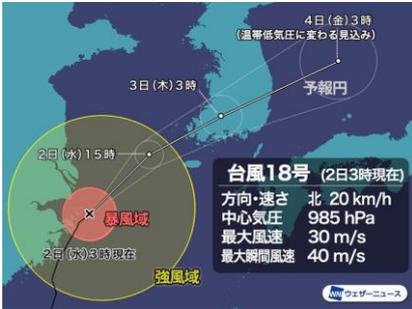
発行所：医療法人三谷ファミリークリニック

発行人 / 巽欣子・三谷和男・米本千春

〒593-8324 堺市西区鳳東町4丁354-1

電話 072-260-1601 FAX072-260-1603

十月 だんじりとともに秋が始まります。鐘の音、若者の張りのある声、まちがだんじり一色になりますね。



季節外れ(もう慣れましたね)の台風の影響で、10月に入っても30度を超える日々です。「暑さ寒さも彼岸まで」とは良く言ったものですね、と挨拶を交わしたあとのこの蒸し暑さ・・・つらすぎます。でも、鳳のだんじり(4日～6日)の頃は、カラッと晴れてスッキリした秋の空になって欲しいと願っています。毎日、練習をしてる多くの若者のためにも!

鳳駅のロータリーも完成(9月22日)し、その広さに驚きます。きっと鳳駅に降り立った大勢の方も同じ思いをもっておられるのではないのでしょうか。

## 【ニュース】

### 1. 診療日の変更をお知らせします(再掲)。

今月の診療日の変更はありません。

10月4日(金曜日)5日(土曜日)は、恒例の大鳥美波比(みはい)神社のだんじりで、お休みをいただきます。よろしくお願いいたします。

また、本年は10月22日(火曜日)が即位の礼でお休みとなります。よろしくお願いいたします。

### 2. 今月も引き続き大腸ガン検診月間です

「便の検査」で大腸ガンの検査が簡単にできます。

40歳以上の堺市在住の方は、負担なしで受けることが出来ます。ご希望の方に容器をお渡ししています。詳しくは、受付までお問い合わせください。

### 3. 堺市立総合医療センター研修医 地域医療研修

21日から二週間、堺市立総合医療センターの黒飛友里(くろとびゆり)先生の地域医療研修が始まります。糖尿病の治療を通して地域に私たちがどう関わっているかを学ぶ、明確な目標を持ってこられます。楽しみですね。

## 【ミタクリトピックス ラグビーワールドカップ in Japan】



始まりましたね。日本開催のラグビーワールドカップ、しかも日本代表は9月28日の対アイルランド戦では、歴史に残る大金星をあげ、歓喜の渦が広がりました。ラグビーは、その起源がわかってる数少ないスポーツです。「1823年イングランド北西部にあるラグビー校のエリス少年が、フットボールの試合中にボールを持って走ってしまった」「中世イングランドで村同士の対抗戦として、ボールを奪い合い

ながら相手のゴールに運ぶお祭りが各学校でフットボールとして独自のルールのもとに行われるようになった」この二つの説が有力です。19世紀の中頃は産業革命が終わった頃で、イギリスの植民地政策の下で世界中にラグビーは広められました。ラグビーは人材育成に直結したスポーツで、肉体的にも精神的にもたくましく自立できる人材を育てるといわれます。世界ランキング1位のニュージーランドはじめ、オーストラリア、南アフリカはいずれもイギリスの植民地だった国です。ルールがわかりにくいという声を聞きますが、何試合か観てください。密集でごちゃごちゃしてるようですが、ポジションごとの役割は明確です。私は、学生時代フォワードの5番(右のロック)でしたが、スクラムが崩れないように4番の選手としっかり組んで安定したボールがスクラムから出るようにするのが仕事でした。第一列のプロップ1番、3番は相手チームの首を固定して力が出せないように、2番フッカーは自軍のスクラムにボールを素早く蹴って入れる(キッキング)ポジションです。とにかく、スクラムがしっかり組めるとバックスが輝きます。One for All, All for One(一人はみんなのために、みんなは一人のために)、このことばは私が仕事をしていく上での精神的支柱になっています。自分の役割を忠実にこなすことが、間違いなくチームの役に立っていることがわかるスポーツです。時間があれば、ルール云々といわず、ぜひ観戦してください。何番の選手の活躍がハートにフィットしますか?スクラムを支えるフォワードのひとりひとりの選手の役割にもぜひ注目してくださいね。

【ミタクリ新入職員の紹介コーナーです】



上島美恵さん 蔭西訓子さん

**上島 美恵さん** 8月20日よりミタクリに勤務させていただいております上島美恵（うえしまみえ）と申します。趣味はガーデニング、音楽鑑賞、ショッピングです。独身の頃に、華道師範代を取得し、茶道、編み物など習い事が好きでした。看護師としては、整形外科、泌尿器科、眼科の混合病棟と外科病棟の経験があります。その後、看護学校の教員へ転職しました。日々、学生さんを指導しているうちに、また患者様の看護がしたい！という思いが強くなり、臨床の現場に戻りました。今回ご縁があり、ミタクリの一員として日々勉強させていただいております。

毎日患者様とお話しさせていただき、患者様の想いに少しでもお役に立てること、寄り添えること、共感できることを目標にしております。

まだまだ未熟な私ですが、これからも前向きに自己研鑽していきたく思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

**蔭西 訓子さん** 9月からミタクリに勤務しております蔭西訓子（かげにしくにこ）です。昭和生まれのB型、いて座です。堺生まれの堺育ちで、今は浜寺地域に住んでおります。中学生と小学生の娘がおり、気がつけば看護師は22年ほどしています。

私が力を入れているのは糖尿病の患者さんをはじめとする患者さんのフットケアです。現場で困っておられる方々のお話をいっぱい聞いてきました。ミタクリでは、フットケアに力を入れておられることを知り、ぜひここでお役に立ちたいと思ったわけです。

今回ミタクリで勤務させていただくことになり、運動不足解消のため、残暑がまだまだ厳しいですが、もう少し涼しくなったら歩いて通勤しようと思っています。よかったら「歩いてる？」と声かけてくださいね。

はやく、皆さまのお顔を覚え、仕事を覚えられるように頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

【外来担当医一覧 2019年10月現在】

予約電話番号：072-260-1601

| 診察受付時間              | 月                 | 火        | 水                 | 木       | 金                 | 土  |
|---------------------|-------------------|----------|-------------------|---------|-------------------|----|
| 午前<br>(9:00-11:00)  | 異<br>米本           | 米本<br>三谷 | 異<br>三谷           | 異<br>米本 | 異<br>三谷           | 三谷 |
| 午後<br>(14:00-16:00) | 異(予約)<br>米本(訪問診療) | 異(訪問診療)  | 異(予約)<br>三谷(訪問診療) | 異(訪問診療) | 異(予約)<br>米本(訪問診療) |    |
| 夜診<br>(16:30-18:30) |                   | 三谷       | 三谷                |         | 三谷                |    |