

酉年も如月（きさらぎ）を迎えました。豆まき、恵方巻、バレンタイン・・・お忙しい方も多いのでは？



節分は「季節の節目」、元々は立春・立夏・立秋・立冬の前日ですが、特に旧暦で新年を迎える立春の前日を指すことになったようです。この日は冬から春（陰から陽）へ季節が変わる日で、邪気（鬼）が出現すると考えられていました。「鬼は外！」は、それらを追い払うための行事なのです。この豆まきは、古来より「追儺（ついな）」ともよばれ、わが国で、この行事が行われたのは慶雲三年（706年）と「続日本紀」に書かれています。疫病退散の願いが込められているわけですね。山形県では「福は内福は内、鬼は外鬼は外、天打ち地打ち四方打ち、鬼の目ン玉ぶつつぶせー」と大声をあげるそうですが、皆さんの地域ではいかがですか？

## 【ニュース】

### 1. 診療日の変更をお知らせします。

今月の診療日の変更はありません。

### 2. 骨そしょう症の検査の日程

2月はお休みですが**3月は21日（火曜日）**です。検査時間は5分ほどです。窓口でご予約下さい。

### 3. 堺市西区の在宅介護を考える会シンポジウム

（テーマ：「私の看取り体験」）

日時：2017年2月4日（土曜日）14時～17時

場所：堺市西区役所ウエスティ 7F

### 【堺市立総合医療センターの研修医受け入れます】

昨年末に、堺市立総合医療センターの臨床教育研究センター長が来られ、来年度から2年目の研修医を受け入れてもらいたいというご依頼を受けました。現在の医師研修医制度は、卒業してから2年間は、自分の希望する研修指定病院でトレーニングを積むことになっています。私たちの時代は、基本は大学の医局に所属し、その教室の指令で働く病院が決められていました。外科や整形外科などでは、「足持ち3年、鉤引き5年」といわれ、どうしても補助的な仕事に時間をとられていました。ですから、

実践の場で技術を身につけ、総合医・家庭医を目指す先生は、大阪では耳原総合病院を研修先に選んだわけです。

今回、医療センターの掲げたテーマは「地域全体で研修医を育てよう」です。私たちは、患者さんの身近なところで仕事をする医師の育成は急務と考えています。カリキュラムの中には「医療面接とコミュニケーション能力」「患者中心・家族志向」「他職種連携」「地域を視野に入れたアプローチ」などが盛り込まれており、ファミリークリニック（＝家庭医のいるクリニック、昨年ミタクリ通信に書かせていただきましたね）としては積極的に迎えようと思っています。地域の公立のセンター病院が、地域医療を担う医師の育成に力を入れ始めたことは画期的なことです。

かねてより、ミタクリは日本東洋医学会の研修指定医療機関として、漢方を学ぼうという先生を受け入れています。私の診察室で研修をしておられる姿を見かけられた方も多かったと思います。「どうして三谷先生以外の先生がおられるの？」と質問を受けましたが、ご理解いただいてきました。今回の研修医の受け入れは6月の2週間（時期未定です）、外来や訪問診療、校医、産業医の実習、そしてちくさのもりでも研修を受けていただき、皆さんとともに、未来の家庭医を育てていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

## 4. 川柳コーナー

税不足 カジノで稼ぐ 国となり

評・国はギャンブルの怖さ、深刻さをどうみてるんでしょう？こんなやり方、絶対反対です。

トランプの つぶやき一つで 乱高下

独裁者を 彷彿させる 昨日今日

評・とんでもない人がアメリカの大統領になりました。歯止めを国際社会がどうかけさせるかですね。

ブレーキを踏んだつもりがアクセルを

評・最近の自動車事故、オートマ車による事故が多いですね。マニュアル車復活の声も上がってます。

やっと来た 体力できて ミタクリハ

評・遠方の方の一句、ありがたいと思っています。



## 【ミタクリニューフェイス紹介】

昨年からお気づきかと思いますが、ミタクリでは3名のニューフェイスさんがちぐさのもり応援員として、ナースとして、フロア担当として仕事を始めています。もっと早くご紹介したかったのですが、大変遅くなって申し訳ありません。すでに6ヶ月が経過しましたが、自己紹介をしていただきますね（いつものように、ひとこと提出順です）。



**磯田久恵（いそだひさえ）**です。私は、クリニックでは看護師として、そしてちぐさのもりでは応援員として仕事をさせていただいています。また地域では、子どもたちへ「読み聞かせ」のボランティアをしています。仕事をしながらいろいろな方と出会い、お話を聞かせていただく事で私自身も元気になって感謝しています。いろいろと皆さんに教えていただきながら笑顔を第一にがんばりたいと思います。

私の一番の癒しは我が家のいぬとネコと過ごす事です。ただいま四匹のネコとパピーウオカーのいぬ一匹と生活しています。本当に可愛くて仕方ありません。何よりも生き物が大好きなのです。機会があれば、いぬ猫話をいっしょにしましょう。これから一日一日を大切に努力していきたいと思いますので、ご指導のほど、よろしくお願いします。



看護師の**増田淳子（ますだじゅんこ）**です。18歳から医療業界でうん十年(?)に渡り、働いてまいりました。子どもができてからは、しばらく育児に専念しておりましたが、この度ご縁があり、昨年夏頃よりミタクリで働かせていただくことになりました。子育てと両立しながらの勤務になりますので、まだパート勤務です。けれども、私はクリニックでの外来業務が大好きです。ぜひ、多くの患者様に寄り添い、ホッとさせていただける存在になって皆さまに貢献していきたいと考えております。趣味は、パン作り（おいしいよ!）やあみ物（あったかいよ!）です。どうぞ末永く、よろしくお願いいたします。



**藤原郁子（ふじわらいくこ）**です。今回、三谷ファミリークリニックにご縁があり、お仕事をさせていただくことになりました。出身地は奈良の田舎です。毎日、畑でとれた野菜をたくさん食べたことで身体がととても丈夫です（笑）。近くには金剛山があり、小学校の6年間は毎年登り（冬は樹氷がととてもきれい）、思い出深い印象が残っています。そこで得た教訓は「継続は力なり」です。まだ土曜日だけの勤務ですが、看護師経験を活かし、フロア担当として待ち時間が少しでも心安らぐ時間になれるように、ミタクリのスタッフと共に笑顔で前向きに努力していきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

## 【外来担当医一覧 2017年2月現在】

予約電話番号：072-260-1601

診察受付時間	月	火	水	木	金	土
午前（9:00-11:00）	巽	三谷	巽/三谷	巽	巽/三谷	三谷
午後（14:00-16:00）	巽（予約）	巽（訪問診療）	巽（予約）	巽（訪問診療）	巽（予約） 三谷（訪問診療）	
夜診（16:30-18:30）		三谷	三谷		三谷	