

おひなまつりの季節ですね。厳しい冬が過ぎ、少しずつ春めいてきました。コロナの勢いは相変わらずですが、それでもピークは過ぎたといわれています。希望を持って過ごしましょう。



オミクロン株の勢いは相変わらずで、思ったほど新規感染者数のカーブが下降線を描きませんが、それでも少しずつ減少傾向にはありますね。また、本日(3月3日)まん延防止等重点措置が延期されました(21日まで)。一方、国際情勢に目を向けますと、ロシアがウクライナを攻撃し、ついに戦争に突入しました。何となく落ちつかないわ・・わかります。でも、氾濫するニュースの洪水に溺れぬよう、冷静に世の中の動きをみていきましょう。

【ニュース】

① 診療日の変更

三谷休診

3月25日(金曜日午前) 代診米本医師
 3月29日(火曜日夜診) 代診はありません

巽休診

3月29日(火曜日)～30日(水曜日)

② 3回目コロナワクチンの接種について(再掲)

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

27

28

29

30

31

2023

日

月

火

水

木

金

土

火曜日(14:00～16:30) 毎週(担当:米本医師)

日曜日(9:30～12:00) 6日(担当:三谷医師)13日(担当:巽医師)

【ミタクリ漢方 日本東洋医学会 その1】



今回は、漢方診療を行っている先生方の学会、日本東洋医学会のことを取り上げます。昨年の学会では、コーディネーターとして「漢方診療は薬用作物(生薬)がベース」をテーマにシンポジウムを企画しました。オンライン開催でしたが、幸い多くの先生方に視聴していただくことができました。5月の学会では「品質は畑からパート2」として、生薬の品質管理からEBM(確かな根拠に基づく治療)をテーマにしました。第一席では製薬会社の研究員の方に、漢方製剤の均質性確保・安全性担保への取り組み、そして品質管理の将来展望まで最新技術を駆使していることの具体例をお話していただきます。第二席(昭和大学・川添先生)は「十全大補湯と人参養栄湯の違いがわかりますか?」私たちも、わかってるようで実は説明しづらい処方箋の鑑別を、漢方医学の病理観である「気血水」理論をもとに、生薬一味一味の役割を明らかにし、処方箋の本質は生薬の働きからみえてくることを解説していただきます。そして第三席(腫瘍内科・元雄先生)は、学会としてのEBMの歩みとご自身の著作「漢方でできるがんサポーターケア」(南山堂)に記載されている内容をご紹介します。

昨年の本シンポジウムが先生方から高いご評価をいただけたことは、コーディネーターとして日常の臨床と生薬を結ぶシンポジウムの方向性に確信を持つことができました。「漢方薬って、本当に効くの?」「身体のどこに効いてるの?」東洋医学会としてのエビデンスの構築の歴史も20年と言う歳月を積み重ねることができましたが、その土台を支えるのは、薬用作物(生薬)のチカラです。私たちが、生薬の魅力と有効性に確信を持って病人さん・患者さんをお迎えしたいと思っています。

合氣道の精神
合氣とは愛なり。天地の心を以て我が心とし、万有愛護の大精神を以て自己の使命を完遂することこそ武の道であらねばならぬ。合氣とは自己に打ち克ち敵をして戦う心無からしむ、否、敵そのものを無くする絶対的自己完成の道なり、而して武技は天の理法を体に移し、靈肉一体の至上境に至るの業であり、道程である。

写真 1

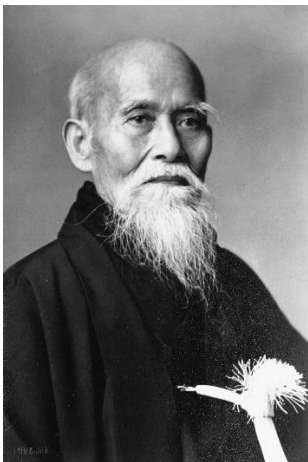


写真 2



写真 3

2 か月前には想像もしなかった世の中になっていますね。3 月 1 日時点でコロナは小康状態のまま、大阪府、堺市内でも陽性者が急に減ってはいません。コロナのパンデミック（世界的大流行）で大変な世界になったと思ったら、ウクライナのこと・・・ コロナで自国優先・内向きになっていた国々の姿勢が問われているように感じます。本当の「人類愛」とは何でしょうか？

ここで、ある言葉をご紹介します。

『合氣とは愛なり。天地の心を以て我が心とし、万有愛護の大精神を以て自己の使命を完遂することこそ武の道であらねばならぬ。合氣とは自己に打ち克ち敵をして戦う心無からしむ、否（いな）、敵そのものを無くする絶対的自己完成の道なり、而（しこう）して武技は天の理法を体（たい）に移し靈肉一体の至上境に至るの業（わざ）であり、道程（どうてい）である。』

合氣道の開祖である植芝盛平翁の言葉「合氣道の精神」です。[写真 1, 2] 皆さんは合氣道をご存知でしょうか？ 私は 2 回の学生時代、合計 10 年間合氣道部に所属していて、弐段を許可（いんか＝許可）されました。ずっと阿部醒石（あべせいせき）先生が師範でした。[写真 3] 先生は大阪府立北野高校で書道を教えておられた書道家です。開祖の愛弟子でありながら、開祖に書道を教えたという師弟関係でした。阿部先生の技は愛に満ちていて、非公式ながら開祖より合氣道十段を授与されています。（公式には八段です。天之武産合氣塾道場を吹田に開設。あめのたけむすあいきじゅくどうじょう、と読みます。） 先生は 2011 年に 96 歳で亡くなるまで合氣道を続けておられました。94 歳の時に指導演武を披露していただいた際も、屈強な弟子達を無力にして投げってしまう技は健在でした。[写真 4, 5]

私は晩年の阿部先生に教わる機会がありましたが、腕をつかんでもつかんだ気がしないまま倒れてしまう。これぞ、「敵をして戦う心無からしむ」「敵そのものを無くする」境地と言えましょう。大阪出身でいつも穏やかな阿部先生らしいお言葉です。

「合氣道は仲ようする道や、和合やな、愛やな、今でゆうたら」



写真 4

この“仲ようする道”を表すように、合氣道には試合がありません。これが合氣道に心惹かれた理由の一つです。合氣道の技を見たことがある人は、勝手に飛んでる、うさん臭い、やらせちゃうか、と思うかもしれません。相手の動く方に動かす、曲がる方に曲げる、逆関節は取らない。だから、投げられるというより飛んでしまう感じなのです。飛ばされても、固められても、心地悪い感じや怒りの気持ちが出ないのです。徒手技（素手でやる技）だけでなく、武器技があって木剣や杖（じょう、と読みます）、短刀を使います。現在、合氣道は様々な流派に分かれています。阿部先生は呼吸を大事にされるだけでなく、道歌や古事記の話もよくしてくださいました。



写真 5

開祖が遺された道歌を少しご紹介します。

「合気とは 万（よろづ）和合の力なり たゆまず磨け 道の人々」

「敵多勢（たぜい） 我を囲みて攻むるとも 一人の敵と思ひ戦え」

「大宇宙 合気の道はもろ人の 光となりて 世をば開かん」

合氣道のこころ、武術面などを詠んでおられます。私自身も改めて、和合、の意味をかみしめたいと思いました。

【三谷先生のお父様のお名前が“和合”なのも、ご縁、つながりと感じています。】



2022 年 クリニックは緊急事態宣言下と変わらぬ診療をいたします。

クリニックの現在の対応について、ご協力よろしくお願いします！

- ① 職員を含めウイルスを「持ち込まない」ように細心の注意を払っています。
クリニック内を1時間半おきに消毒し、常時換気をしています。待合では間隔を空けて座っていただきます。
それでも、待合が混雑したら、元気な方にはウオーキングに出ていただくようお願いするかもしれません。
- ② **予約の日であったとしても調子が悪い場合は、すぐに来院せず、先にお電話で相談してください(072-261-1601)。**コロナの専門外来に受診すべきか、他の病院に紹介すべきかそこで先に判断します。
当院で診察をする場合は、**一般の予約の方と時間を分けて、隔離して診察します**ので、来院していただく時間を指定させていただきます。
- ③ 当院では新型コロナウイルスのPCR検査はできません。同じように鼻咽頭ぬぐい液を用いる迅速検査（インフルエンザ・溶連菌・マイコプラズマ）を当面中止しています。
- ④ **クリニック滞在時間を短くするために、尽力しています。**診察時間も意識して短くしています。いままでのような、ゆったりした世間話もできないかもしれません（ごめんなさい）。身体診察の時間も、幾分減るかもしれません。待ち時間が発生するため血液の迅速検査は“どうしてもの場合だけ”に制限させていただきます。**質問事項（今回はどういったお薬が必要か、どういった体調の変化があったか、など）や残薬など、あらかじめメモして持参いただけたら助かります。**
- ⑤ でも、お困りのことがあれば、ちゃんとお聞きして関係各所におつなぎしますのでご相談ください。「仕事がなくなってお金が入らない」「家賃や公共料金の支払いに困っている」などです。
- ⑥ ミタクリでは2020年5月からオンライン診療（テレビ・電話）を開始しています。利用する上では、機器使用料など、いくつかの条件がありますので、ご希望の方はおたずねください。

【外来担当医一覧 2022年3月現在】

予約電話番号：072-260-1601

診察受付時間	月	火	水	木	金	土
午 前 (9:00-11:00)	異 米 本	米 本 三 谷	異（訪問診療） 三 谷	異 米 本	異 (オンライン可) 三 谷	三 谷 (オンライン可)
午 後 (14:00-16:00)	異 (オンライン可) 米本（訪問診療）	異（訪問診療）	異（予約） 三谷（訪問診療）	異（訪問診療）	異（予約） 三谷（オンライン可） 米本（訪問診療）	
夜 診 (16:30-18:30)		三 谷 (オンライン可)	三 谷 (オンライン可)		三 谷 (オンライン可)	